

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Итеево



Хасанова Г.Ф.

## Меню на 12.02.2025

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
330	Каша гречневая 170	170	9,870	6,200	44,600	273,290
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания) 15	15	0,740	0,150	6,720	31,500
Итого за завтрак		570	21,305	19,199	91,665	629,088

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
123	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	10,600	6,220	47,910	289,610
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
265	Соус томатный	40	0,213	1,463	2,088	22,411
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Сок 0,2	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		650	22,799	20,783	101,708	689,061

### Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского вклада)

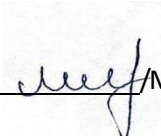
№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
123	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	10,600	6,220	47,910	289,610
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
265	Соус томатный	40	0,213	1,463	2,088	22,411
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого за завтрак		550	22,399	20,383	91,908	642,061

### Завтрак (для обучающихся ОВЗ и для детей - инвалидов)

№ рецепта	Наименование блюда				Выход блюда, гр.	Бел ки	Жи ры	Углевод ы	Энергетическ ая ценность, ккал
123	Каша гречневая рассыпчатая смаслом				200	10,600	6,220	47,910	289,610
202	Тефтели из говядины с рисом				60	8,240	12,180	8,500	176,530
265	Соус томатный				40	0,213	1,463	2,088	22,411
271	Чай с сахаром 200				200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб ржаной,обогащенный витаминами				25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами				25	1,233	0,250	11,200	52,500
	100	0,400	0,400	9,800	47,000				
<b>Итого за обед</b>					800	31,182	35,188	93,768	822,873

Обед(для обучающихся ОВЗ и для детей - инвалидов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
24	Салат из свеклы с растительным маслом 60	100	1,650	8,333	9,900	118,933
57	Суп картофельный с гречневой крупой-250	250	3,375	4,375	17,088	119,650
112	Запеканка с мясом 200	200	23,157	21,777	25,200	386,240
282	Напиток из плодов шиповника 200г	200	0,680	0,280	29,620	136,600
1	Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами 20г	20	1,620	0,200	9,760	48,400
2	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30	30	0,700	0,230	2,200	13,050
<b>Итого за день</b>			31,582	35,58	103,57	869,873

Повар  /Мударисова Г.И./